

**Til forældre**

# Logbog til forældre

Læringsforløb for unge med autisme

---

**Viden til gavn**

Publikationen er udgivet af  
Social- og Boligstyrelsen  
Edisonsvej 1  
5000 Odense C  
Tlf: 72 42 37 00

E-mail: [info@sbst.dk](mailto:info@sbst.dk)  
[www.sbst.dk](http://www.sbst.dk)

Indhold udarbejdet af PwC og VIVE for Social- og  
Boligstyrelsen. Udgivet januar 2023

Layout og tilgængelighed: 4PLUS4

Download eller se rapporten på [www.sbst.dk](http://www.sbst.dk) Der kan frit  
citeres fra rapporten med angivelse af kilde.

Elektronisk udgivelse (ISBN): 978-87-94371-37-7

# Indhold

Velkommen .....	5
Modul 1: Velkommen.....	6
Modul 2: Udviklingsprofil .....	7
Modul 3: Andre følger af autisme.....	8
Modul 4: Anerkendende tilgang.....	9
Modul 5: Konfliktåndterning .....	10
Modul 6: De unges deltagelse i fællesskaber .....	11
Modul 7: Rettigheder og muligheder for støtte .....	12
Modul 8: Afslutning på gruppeforløb .....	13
Modul 9: Booster (2 måneder efter modul 8) .....	14



# Velkommen

Kære \_\_\_\_\_

Velkommen til gruppeforløbet.

Hæftet indeholder en kort beskrivelse af hvert modul, og der er plads til, at du kan skrive notater, spørgsmål eller erfaringer til hvert modul.

Mange hilsner

\_\_\_\_\_

# Modul 1: Velkommen

**Formålet** med modul 1 er, at I lærer hinanden at kende og bliver introduceret til forløbets formål, indhold og plan.



- Hvem er jeg, mit barn med autisme, evt. andre i familien?
- Hvad vil jeg gerne have ud af forløbet?

## Egne refleksioner/notater

Overvejelser til næste gang:

# Modul 2: Udviklingsprofil

**Formålet** med modul 2 er, at I opnår viden om unge med autismes udfordringer og ressourcer samt at give jer redskaber, der kan støtte jer i at være positivt involveret i den unges liv.



- Hvad er vigtigt for mig i forhold til temaet?
- Er der noget fra sidste gang, som jeg har brug for at vende igen?

## Egne refleksioner/notater

Overvejelser til næste gang:

# Modul 3: Andre følger af autisme

**Formålet** med modul 3 er, at I opnår viden om, hvordan unge med autisme kan opleve andre udfordringer (fx psykiske vanskeligheder og rusmiddelproblemer) og give jer redskaber til at forebygge og håndtere disse problematikker.



- Hvad er vigtigt for mig i forhold til temaet selvforståelse?
- Er der noget fra sidste gang, som jeg har brug for at vende igen?

## Egne refleksioner/notater

Overvejelser til næste gang:



# Modul 4: Anerkendende tilgang

**Formålet** med modul 4 er at give jer viden og redskaber til at støtte de unge i deres ønsker, drømme og motivation. Og at klæde jer på til at bevare en anerkendende tilgang i perioder, hvor den unge har det svært.



- Hvad er vigtigt for mig i forhold til temaet?
- Er der noget fra sidste gang, som jeg har brug for at vende igen?

## Egne refleksioner/notater

Overvejelser til næste gang:

# Modul 5: Konflikthåndtering

**Formålet** med modul 5 er at give jer viden om og redskaber til konflikthåndtering. Både i relationen mellem jer og den unge – og i den unges relation til andre, hvor I kan støtte den unge i at håndtere konflikter mere selvstændigt.



- Hvad er vigtigt for mig i forhold til temaet?
- Er der noget fra sidste gang, som jeg har brug for at vende igen?

## Egne refleksioner/notater

Overvejelser til næste gang:

# Modul 6: De unges deltagelse i fællesskaber

**Formålet** med modul 6 er, at I opnår viden og redskaber til at støtte de unge i deres udfordringer og muligheder i forhold til voksenlivet, herunder fx deltagelse i sociale fællesskaber, uddannelse eller job.

Forbered dig gerne ved at tænke over en konflikt, som du har været i, som du kan bruge som eksempel.



- Hvad er vigtigt for mig i forhold til temaet?
- Er der noget fra sidste gang, som jeg har brug for at vende igen?

## Egne refleksioner/notater

Overvejelser til næste gang:

# Modul 7: Rettigheder og muligheder for støtte

**Formålet** med modul 7 er at give jer viden om, hvilke ændringer det medfører, at den unge bliver 18 år og dermed bliver myndig. Hensigten er også at give jer viden om den unges muligheder for støtte, efter de er fyldt 18 år. Det skal understreges, at dette modul kan være meget relevant, hvis den unge snart bliver 18 år, men forventeligt vil være mindre relevant, hvis den unge er flere år ældre.



- Hvad er vigtigt for mig i forhold til temaet?
- Er der noget fra sidste gang, som jeg har brug for at vende igen?

## Egne refleksioner/notater

Overvejelser til næste gang:

# Modul 8: Afslutning på gruppeforløb

Afslutning på forløbet



- Hvad tager jeg med mig fra gruppeforløbet?
- Hvad vil jeg arbejde videre med?

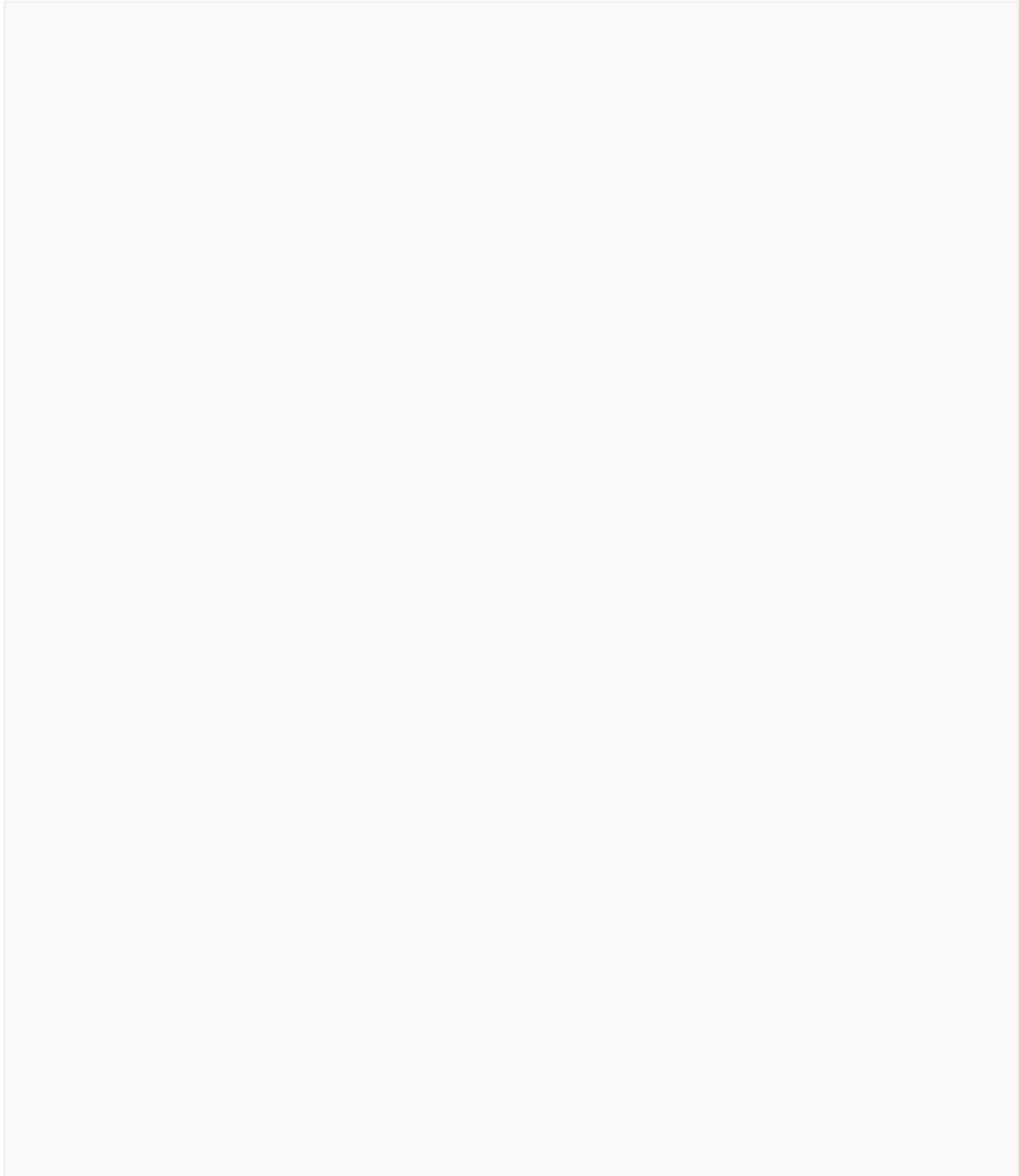
Egne refleksioner/notater

---

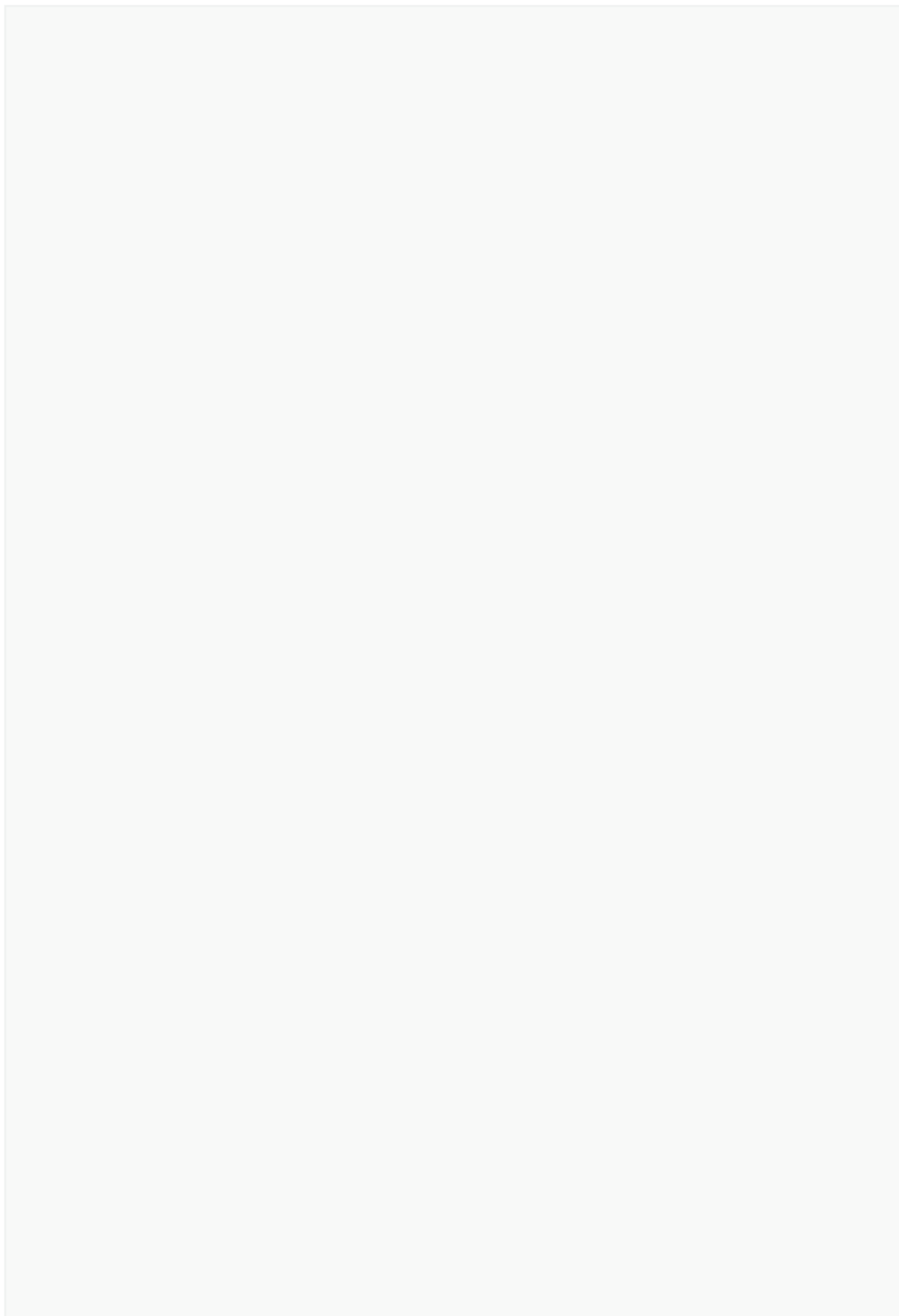
# Modul 9: Booster (2 måneder efter modul 8)

**Formålet** med modulet er at genopfriske temaerne og de væsentligste pointer fra modulerne, så læringen bliver forankret.

## Egne refleksioner/notater



## Egne refleksjoner/notater





Social- og Boligstyrelsen  
Edisonsvej 1  
5000 Odense C  
Tlf.: 72 42 37 00

[www.sbst.dk](http://www.sbst.dk)

Januar 2023

